

西安市第一医院健康体检通知

体检日期：2025年7月21日

体检时间：上午8：00

体检地点：

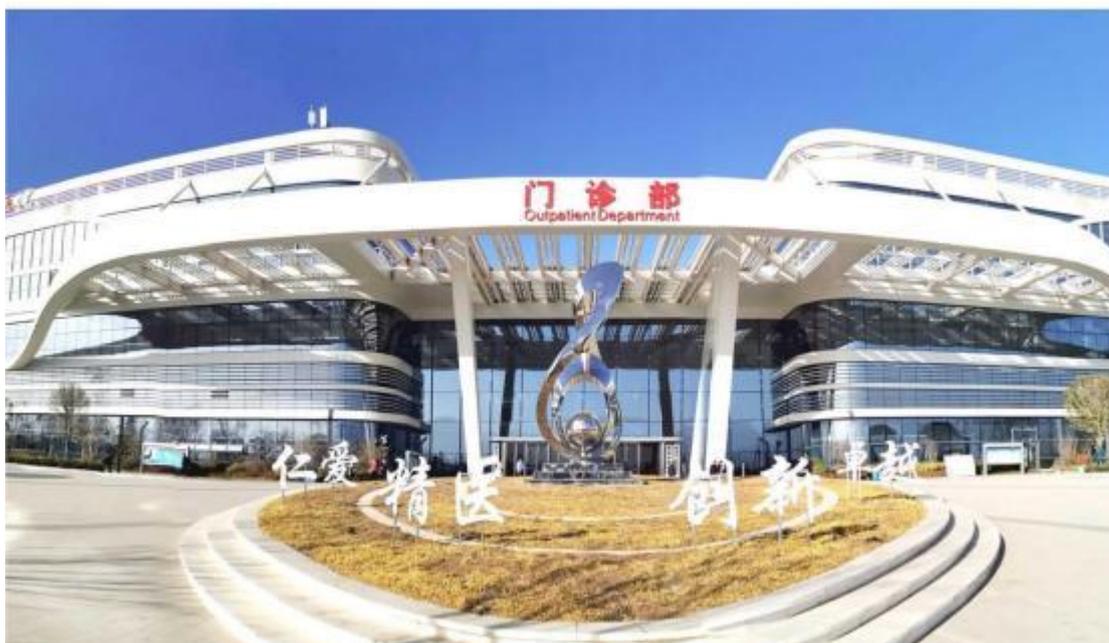
高新院区：西安市高新区堰渡大道西侧杏林路3号

1. 检查前三日请以清淡饮食为主；体检前日忌饮酒，晚上8时后避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，最好保证7-8小时的充足睡眠时间。休息不好会影响血糖、血压的检测结果。
2. **当日早晨需空腹**，空腹检测项目（抽血、腹部彩超）检查完毕后方可进食。
3. 不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。
4. 请您携带本人**身份证**登记。
5. 做子宫附件、膀胱、前列腺彩超检查者，尽可能不排晨尿，如已排晨尿或尿量偏少时需补水至膀胱充盈状态后做检查。
6. 为了便于检查，体检当日穿着应尽量方便、简单，女士不要穿连衣裙、连裤袜，勿穿戴胶印图形图画、金属纽扣的衣服、内衣及佩戴金属饰品，以防丢失或影响检查。
7. 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等患者，**请将平日服用的药物携带·备用。**
8. 非贵重物品可存放至本中心储物柜。

西安市第一医院健康管理中心交通

高新院区

健康管理中心位于我院高新院区门诊大楼4层楼。 可从医院门诊或门诊楼东侧健康管理中心专用电梯进入医院。



自驾人员:

车辆可由医院南门杏林路3号（门诊）东侧停车场入口进入。

